Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

La Dirigente Scolastica dell'I.C. Ramiro Fabiani Dott.ssa Annunziata Cimei, in collaborazione con la prof.ssa Ilaria Merico, referente progetti Erasmus+ dell'Istituto, presenta la seguente iniziativa

La voce delle emozioni:
Percorso di consapevolezza emotiva

dott.ssa Simona Barrovecchio

Docente esperta in empowerment delle competenze comunicativo-relazionali e di Intelligenza Emotiva.

Building Emotional intelligence and self-Awareness through Mindful practices (2020-2022)

Ref. no. 2020-1-RO01-KA229-079848_1

20.12.2021 h 17-19

11.01.2022 h 17-19

Gli incontri avverranno in modalità online a causa della situazione pandemica.
Iscrizioni al seguente link:

https://forms.gle/zuw8VoioDuQZcAA98

Programma del corso

20 Dicembre 2021
17.00-19.00

Saluto della Dirigente Scolastica dell'I.C. Ramiro Fabiani dott.ssa Cimei Annunziata

Intervento della Prof.ssa Merico Ilaria
Beam: progetto Erasmus+ dell'Istituto Comprensivo
Building Emotional intelligence and self- Awareness through mindful practices-un anno dopo

Intervento della **Dott.ssa Barrovecchio Simona**
Docente, esperta in empowerment delle competenze comunicativo-relazionali e di Intelligenza Emotiva.
-Che cos'è l'intelligenza emotiva: competenza personale e competenza sociale.
-Conoscere le emozioni, cosa rappresentano per ognuno: tra universalità e soggettività.

11 Gennaio 2022
17.00-19.00

Saluto della Dirigente Scolastica dell'I.C. Ramiro Fabiani dott.ssa Cimei Annunziata

Intervento della **Dott.ssa Barrovecchio Simona**
-Coscienza sociale e gestione dei rapporti. L'empatia e la comunicazione.
-Modelli educativi: l'insegnante come allenatore emotivo
-Metodologia di insegnamento emotivamente intelligente, le ricadute sugli alunni.