



<https://www.lionsclubvicenzarivieraberica.it/restituiamo-la-serenita.html>

RESTITUIAMO LA SERENITA' ai genitori

Percorso psicologico di gruppo legato alla genitorialità e alla gestione dello stress.

*E' un service in collaborazione con Neuropsichiatria Infantile (NPI) della Ausl8 Berica. Stiamo promuovendo un intervento a favore dei genitori dei nostri ragazzi di Tutti i Comuni della Riviera Berica, da Vicenza a Noventa Vicentina, che si imbattono giornalmente in disturbi psicopatologici accentuatesi nel periodo pandemico nei **soggetti fragili**.*

COSA E' SUCCESSO AI NOSTRI RAGAZZI ?

L'adolescenza è la fase di passaggio dalla fanciullezza all'età adulta. **Gli effetti della pandemia** sono stati maggiormente rilevanti per i **Fragili**, coloro che presentavano situazioni di vulnerabilità associate a un disturbo neuropsichico preesistente che hanno limitato le relazioni sociali.

Il livello di **gravità dei comportamenti disfunzionali** dei bambini e dei ragazzi è stato statisticamente **associato al grado di malessere dei loro genitori**

Le ricerche dimostrano che i genitori di bambini/ragazzi con difficoltà sperimentano alti livelli di stress cronico anche a causa della complessa gestione di emozioni, pensieri e le sensazioni fisiche che ne derivano. Tale stress a sua volta si può ripercuotere in maniera negativa nell'esercitare il proprio ruolo di genitori e nella soddisfazione personale.

COSA HANNO PENSATO IL LIONS CLUB VICENZA RIVIERA BERICA E NEUROPSICHIATRIA INFANTILE?

Un progetto che preveda l'avvio di un **percorso psicologico di gruppo legato alla genitorialità e alla gestione dello stress**.

COSA IMPARERAI A FARE CON QUESTO CORSO DI FORMAZIONE

- Imparerai a liberare la mente ed essere un genitore più consapevole e flessibile alle sollecitazioni di tuo figlio grazie anche alle strategie derivanti dalla **mindfulness**
- Ti aiuteranno, inoltre, a concentrarti su obiettivi fattibili ed efficaci e a ridurre le risposte automatiche negative nei confronti del tuo bambino.
- Sarai accompagnato da uno psicoterapeuta che ti guiderà nel tuo percorso di crescita sia online che in presenza nelle sedi di Vicenza e di Noventa Vicentina.
- E'richiesta la partecipazione a tutti gli incontri, pena l'esclusione dal progetto. Per coloro i quali, nonostante la partecipazione, ravvisassero ancora difficoltà nella relazione genitore-figlio sarà possibile tramite Neuropsichiatria Infantile accedere ad un percorso individualizzato e personalizzato.

Per maggiori informazioni vai sul nostro sito o inquadra il QR code qui sotto.

Puoi scriverci service@lionsclubvicenzarivieraberica.it saremo ben lieti di aiutarti, fermo restando che la parte clinica è demandata ai medici, noi ci mettiamo la passione nell'organizzare e raccogliere le adesioni, e i fondi per far sì che il maggior numero di persone possa beneficiare di questo corso.



<https://www.lionsclubvicenzarivieraberica.it/restituiamo-la-serenita.html>

